

The background of the entire image is a vibrant, abstract collage. It features a man's face in profile, looking towards the right. He has dark skin and is wearing a yellow cap. The background is filled with various colored shapes: large blue and green circles, smaller red and yellow circles, and abstract geometric forms like squares and rectangles in shades of yellow, green, and blue. In the lower right corner, there is a small illustration of a sailboat on water.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Π.Γ.Ν.ΛΑΡΙΣΑΣ

ΚΕΝΤΡΟ  
ΚΟΙΝΩΤΙΚΗΣ  
ΨΥΧΙΚΗΣ  
ΥΓΕΙΑΣ

ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 111  
ΝΕΑΠΟΛΗ ΛΑΡΙΣΑΣ

## Η Κοινοτική Ψυχιατρική

**E**ίναι μια μορφή πρωτοβάθμιας περίθαλψης που στοχεύει στην πρόληψη, μείωση ή εξαφάνιση της ψυχικής αρρώστειας. Για το σκοπό αυτό χρησιμοποιούνται όλο το φάσμα των επαγγελματιών ψυχικής υγείας, όλες οι ιατρικές υπηρεσίες, όλες οι κατάλληλες θεραπευτικές μέθοδοι που θα μπορούσαν να βοηθήσουν όσο στην πρόληψη της ψυχικής αρρώστειας, όσο και στη θεραπεία των ψυχικά αρρώστων, εκτός των Ψυχιατρείων.

### Οι αρχές της Κοινοτικής Ψυχιατρικής

**E**πειδή η υγεία είναι κοινωνικό αγαθό που δεν υπακούει στους νόμους του κέρδους, επειδή ο κάθε πολίτης με ψυχικές διαταραχές, ανεξάρτητα από την κοινωνική, οικονομική θέση και το είδος της ψυχικής αρρώστειας, έχει δικαίωμα για ίση και υψηλού επιπέδου κοινωνική φροντίδα, γι' αυτό η Κοινοτική Ψυχιατρική διέπεται από τις παρακάτω αρχές που οι λειτουργοί της καλούνται να υπηρετήσουν:

- της παροχής ψυχιατρικών υπηρεσιών που θα είναι ισότιμα διαθέσιμες και εύκολα προσεγγίσιμες για κάθε άτομο του Ν. Λάρισας, ανεξαρτήτως της οικονομικής του κατάστασης και του τόπου διαμονής του,
- της παροχής υπηρεσιών αναλόγως των αναγκών του πληθυσμού,
- της αλέξησης του αριθμού και της εξειδίκευσης των ψυχιατρικών υπηρεσιών,
- της μεγαλύτερης συμμετοχής των πολιτών στα προγράμματα ψυχικής υγείας,
- της πρόληψης των ψυχικών διαταραχών,
- του περιορισμού των εισαγωγών στα Ψυχιατρεία,
- της αυξημένης αποδοτικότητας των υπηρεσιών ώστε να παρέχουν το μεγαλύτερο οφέλος με το μικρότερο κόστος.

## Το Κέντρο Κοινοτικής Ψυχικής Υγείας. Οι σκοποί του.

**E**ίναι θεσμός του Ε.Σ.Υ. μέσα από τον οποίο έγινε κατορθωτή η αποκέντρωση των ψυχιατρικών υπηρεσιών στα πλαίσια της Κοινοτικής Ψυχιατρικής.

Οι σκοποί του Κέντρου Κοινοτικής Ψυχικής Υγείας είναι οι παρακάτω:

- α) η διάγνωση και η αντιμετώπιση ψυχολογικών προβλημάτων και ψυχικών διαταραχών παιδιών, εφήβων και ενηλίκων.
- β) η ενημέρωση, διαφώτιση, εναισθητοποίηση των κατοίκων σε θέματα ψυχικής υγείας και επομένως και η πρόληψη της ψυχικής αρρώστειας.
- γ) η συμβουλευτική παρέμβαση στην κοινότητα.
- δ) η εφαρμογή πρότυπων θεραπευτικών προγραμμάτων.
- ε) η οργάνωση και λειτουργία υπηρεσιών και ενδιάμεσων δομών θεραπευτικού χαρακτήρα που συντελούν στην κοινωνική επανένταξη και την επαγγελματική αποκατάσταση των ψυχικά αρρώστων.

Η διεύθυνση του Κέντρου Κοινοτικής Ψυχικής Υγείας είναι: Δημοκρατίας 111, στη συνοικία Νεάπολη της Λάρισας, δίπλα από τις λαϊκές πολυκατοικίες.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το αυτοκίνητο No 1 της αστικής συγκοινωνίας (στάση Λαικών Πολυκατοικιών). Μπορείτε επίσης, να μας τηλεφωνείτε πρωΐ και απόγευμα στα τηλέφωνα (041) 210212 ή 210630.

## Οι υπηρεσίες που λειτουργούν

## Η διαδικασία συνεργασίας με το Κέντρο Ψυχικής Υγείας

**Διαγνωστικό - Συμβουλευτικό τμήμα Ενηλίκων.** Εξυπηρετεί άτομα 18 χρόνων και άνω που εμφανίζουν διάφορα ψυχολογικά προβλήματα (όπως άγχος, κατάθλιψη) ή ήπιες ψυχικές διαταραχές ή προβλήματα στις σχέσεις τους με τους άλλους. Ακόμη, μπορούν να ζητήσουν βοήθεια άτομα με βαρύτερες ψυχικές διαταραχές για μια συστηματική παρακολούθηση μετά την έξοδό τους από το Ψυχιατρείο.

**• Ιατροπαιδαγωγικό τμήμα.** Εξυπηρετεί παιδιά και εφήβους που παρουσιάζουν προβλήματα στη συμπεριφορά, στις σχέσεις τους με την οικογένεια και το σχολείο, καθυστερούν στην ψυχονοητική τους εξέλιξη, εμφανίζουν δυσκολίες λόγου και ομιλίας ή παρουσιάζουν διάφορα άλλα συμπτώματα, όπως άγχος, υπερβολικούς φόβους, επιθετικότητα κ.λ.π.

**• Μονάδες Ημερήσιας Περίθαλψης.** Στις μονάδες αυτές επιδιώκεται η θεραπευτική προσέγγιση ψυχιατρικών περιπτώσεων σε ημερήσια βάση με στόχους κυρίως την κινητοποίηση και την κοινωνική ένταξη των ατόμων.

**• Μονάδα Αποκατάστασης - Ξενώνας.** Είναι μια ενδιάμεση υπηρεσία που έχει σκοπό την κοινωνική επανένταξη και την επαγγελματική αποκατάσταση χρονίων ψυχωσικών αρρώστων, που έμειναν για πολύ χρόνο στα Ψυχιατρεία. Στον ξενώνα μπορούν να φιλοξενούνται ανάλογοι ασθενείς και να περιθάλπονται ώστε να αποφεύγεται η επιστροφή τους στο Ψυχιατρείο.

**• Υπηρεσία Εκπαίδευσης.** Για την οργάνωση διαλέξεων, συζητήσεων, σεμιναρίων, ώστε να εναισθητοποιηθεί η κοινότητα σε θέματα ψυχικής υγείας.

**Ο**ταν κάποιο άτομο ή μία οικογένεια ζητά βοήθεια από το Κέντρο Κοινωνικής Ψυχικής Υγείας, θα συναντήσει αρχικά μία ή περισσότερες φορές Ψυχίατρο ή Παιδοψυχίατρο (ανάλογα με την περίπτωση) ή Ψυχολόγο ή Κοινωνική Λειτουργό για να του πει το πρόβλημα που τον απασχολεί. Κάθε πληροφορία που δίνεται από τους προσερχόμενους κατά τη διάρκεια των συναντήσεων παραμένει εμπιστευτική. Ο σκοπός αυτών των συναντήσεων είναι να εντοπισθεί η εστία του προβλήματος που απασχολεί τον κάθε προσερχόμενο και να δοθούν οι κατάλληλες οδηγίες και κατευθύνσεις για την αντιμετώπισή του. Σε ορισμένες περιπτώσεις η συμβουλευτική ή ψυχολογική ή ψυχιατρική βοήθεια μπορεί να δοθεί σε λίγες συναντήσεις. Σε άλλες περιπτώσεις μπορεί να απαιτηθεί περισσότερος χρόνος και περισσότερες συναντήσεις με το ίδιο άτομο ή και με τα άλλα άτομα της οικογένειας για να αντιμετωπισθεί το πρόβλημα. Η αντιμετώπιση μπορεί να είναι ή ατομική ή ομαδική ψυχοθεραπεία, μία φαρμακευτική αγωγή, η συμμετοχή σε πρόγραμμα ημερήσιας περίθαλψης, η παραμονή στο νοσοκομείο ημέρας, ή κάποιας άλλης μορφής αντιμετώπιση.



Όλες οι υπηρεσίες που προσφέρονται στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας παρέχονται ΔΩΡΕΑΝ στα πλαίσια του Εθνικού Συστήματος Υγείας προς όλους τους Έλληνες και Ελληνίδες.